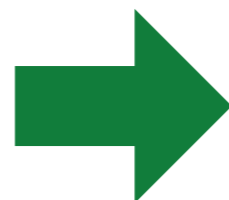


いまやろう！



て あら からだ よう ひん そな  
「手洗い・体ふき用品」を備えよう



しょうどくざい  
消毒剤



からだ  
体ふき  
ウェットタオル

せい かつ まも  
生活を守る

て あら からだ ようひん そな  
「手洗い・体ふき用品」を備えよう

さいがい すいどう でん き と  
災害のあとは水道がとまります。そして、電気やガスも止まりますから、シャワーを浴びたり、お風呂に入ったりすることができません。

からだ せいけつ けんこう たいせつ  
しかし、いつも体を清潔にしておくことは、健康のためにも、とても大切です。

みず つか しょうどくざい じょきんこう か  
水が使えないときは、消毒剤や除菌効果のあるウェットティッシュで手を拭きましょう。そして、ウェットタオルで体を拭きましょう。

## 【いまやろう！】

1. ウェットティッシュやウェットタオル、消毒剤は家にありますか。なければ、買っておきましょう。
2. どんなウェットティッシュがあるか、調べてみましょう。
3. 正しい「手洗い」をやってみましょう。