

いまやろう！

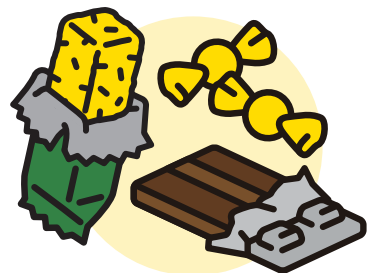


避難所に持ちこむものを準備しよう

避難所での生活に役立つもの



みず
水



ひじょうしょく
非常食



けいたい
携帯トイレ



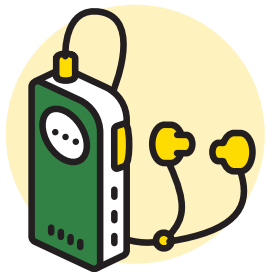
は
歯みがき用
ウェットティッシュ



かんでん ちしきじゅうでんき
乾電池式充電器



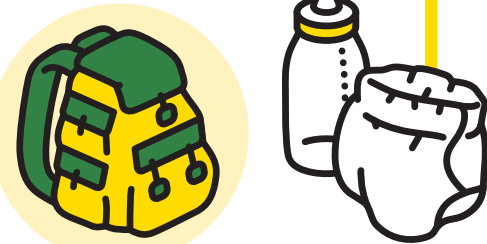
ぶくろ
ポリ袋



けいたい
携帯ラジオ

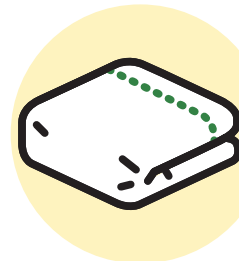


じょうびやく
常備薬



● **他に必要なものは自分たちで**
かんが 考えてリュックに入れておこう

大雨の時に役立つもの



タオル



くつした

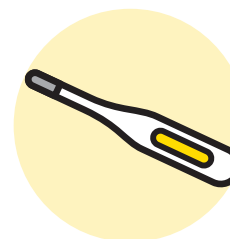


エマージェンシー
ブランケット

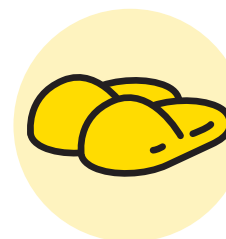
感染症対策



マスク



たいおんけい
体温計



スリッパ



しゅししょうどくえき
手指消毒液

自分・家族を守る

ひなんじよ も じゅんぴ
避難所に持ちこむものを準備しよう

ひなんじよ い とき ひなんじよ やく た ぼうさい も い ひ じゅんぴ
避難所に行く時には、避難所で役に立つ防災グッズを持って行きましょう。日ごろからリュックに入れて準備しておきましょう。

ひなんじよ せいかつ やくだ
● 避難所での生活に役立つもの

みず ひじょうしょく けいたい みつかぶん い くち なか びょうき
「水」「非常食」「携帯トイレ」は、3日分ぐらいリュックに入れておきましょう。口の中がきたないと、病気になるやすいので、
は よう ひつよう ぶくろ やく た ぶくろ い
「歯みがき用ウェットティッシュ」も必要です。また、「ポリ袋」も役に立ちます。「ポリ袋」は、ぬれたものを入れたり、
てぶくろ か つか べんり
手袋の代わりに使ったりできて、とても便利です。

ひと ひつよう こと の くすり ひつよう ひと あか ひつよう ひと
人によって必要なものは異なります。「いつも飲んでいる薬」が必要な人もいれば、「赤ちゃんのおむつやミルク」が必要な人も
ひなんじよ せいかつ そうぞう じぶん ひつよう おも かんが い
います。避難所の生活を想像して、自分に必要だと思うものを考え、リュックに入れておきましょう。

おおあめ とき やくだ
● 大雨の時に役立つもの

ひなんじよ ゆか だろ おお い
「タオル」はもちろんですが、避難所の床はすぐぬれて、泥だらけになるので、「くつした」を多めに入れておきましょう。

かんせんしょうたいさく
● 感染症対策グッズ

ひなんじよ いろいろ あつ かんせんしょうたいさく じぶん ようい まいにちあたら
避難所には色々なものが集まりますが、感染症対策のグッズは自分で用意しましょう。毎日新しいマスクをつけましょう。

【いまやろう！】

じぶん いえ とくべつ ひつよう かんが
・自分の家で特別に必要なものがあるか考えてみましょう。