

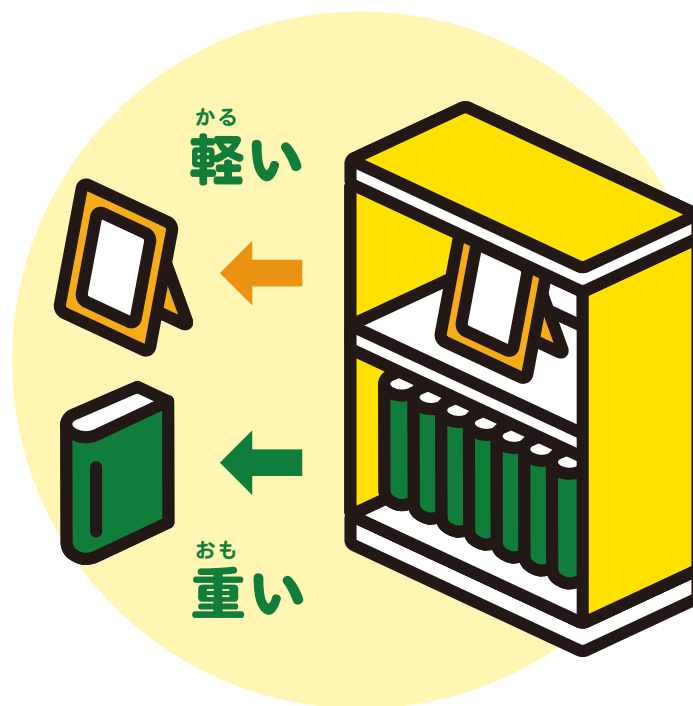
いまやろう！



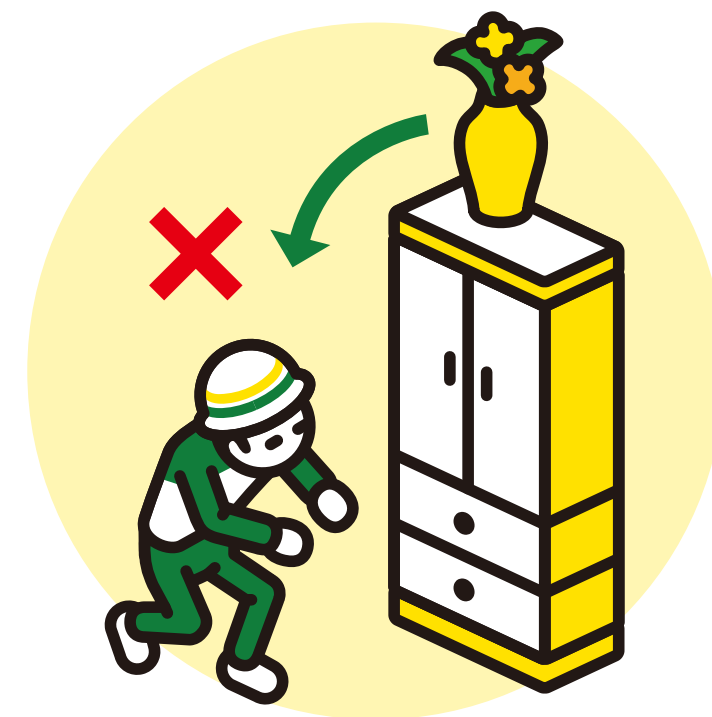
いえ なか あんぜん たいさく  
家の中の安全対策をチェックしよう



カーテンを引く



じゅうしん さ  
重心を下げる



おもいものを  
かぐうえお  
家具の上に置かない

せい かつ まも  
生活を守る

いえ なか あんぜんたいさく  
家の中の安全対策をチェックしよう

ひ ごろから かぐ たいさく  
日ごろから家具の対策をしっかりとっておきましょう。そうすれば、じしん  
地震のあとも、へ や なか きけん へ  
部屋の中の危険を減らすことができます。そして、  
つぎ こうどう うつ  
すぐに次の行動に移ることができます。ふだんから、いえ なか せいり  
家の中を整理しておくことは大切です。もの お かた  
物の置き方などにちょっと気をつけるだ  
けで、ずいぶんあんぜん  
安全になります。

◆ カーテンを引いておきましょう。

じしん  
地震でガラスが割れたとき、そのガラスはどうなるでしょう。ガラスのはへん と ち  
破片が飛び散ったら、とてもあぶ  
危ないですから、カーテンを引い  
ておきましょう。ひる  
昼も、レースのカーテンを引いておきましょう。

◆ 家具の重心を下げましょう。

かる  
軽いものをうえ お  
上に置きましょう。おも  
重いものはした お  
下に置きましょう。

◆ 高い所に危ないものを置かないようにしましょう。

せいひん おも でんきせいひん かぐ うえ お  
ガラス製品や重い電気製品を家具の上に置くと、とてもきけん  
危険です。

【いまやろう！】

1. あんぜんたいさく  
安全対策チェックシートを使って、まず、いま ばしょ あんぜんたいさく  
今いる場所の安全対策をチェックしてみましょう。
2. いえ かえ  
家に帰ったら、チェックシートを使って、じぶん いえ なか あんぜんたいさく  
自分の家の中の安全対策をチェックしてみましょう。