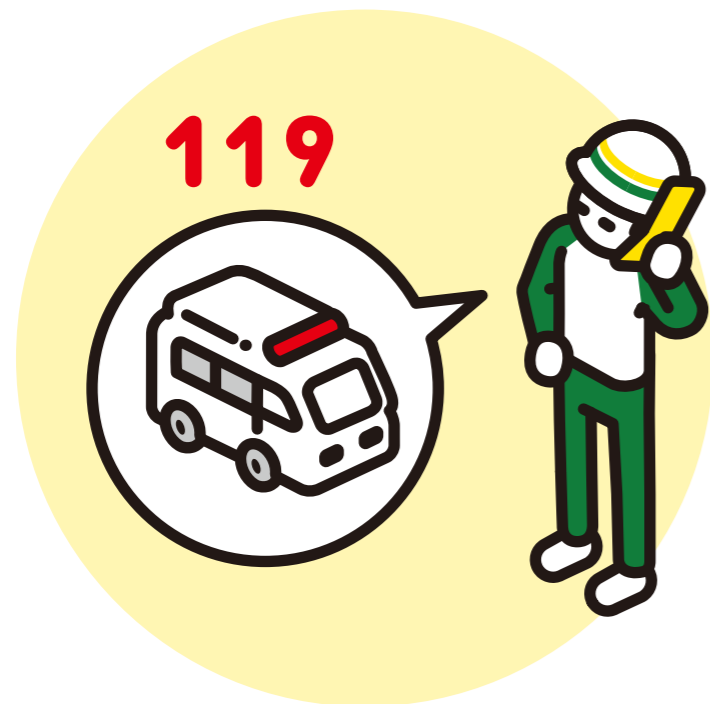


いまやろう！



ゆう き だ おうきゆう て あて
勇気を出して応急手当をしよう



ばん つう ほう
**119番通報が
できる**



かた
**肩をたたいて
だいじょうぶ かく にん
大丈夫ですかと確認**



つか
AEDを使う

まも
コミュニティを守る

ゆう き だ おうきゆう て あて
勇気を出して応急手当をしよう

さいがい ぶ じ まわ ひと たす に ほんご かんけい
 災害のとき、あなたが無事だったら、周りの人たちを助けましょう。日本語ができるかどうかは、関係ありません。

ひと はっけん ひと かた だいじょう ぶ なに こた
 けがをしている人を発見したら、その人の肩をたたいて、「大丈夫ですか」ときいてみましょう。もし、何も答えなかったら、そのま
 まにしてはいけません。

まわ ひと し ひやくじゅうきゅうばん でん わ おお さいがい にん きゅうきゅうしゃ
 周りの人に知らせましょう。1 1 9 番に電話もしましょう。ただ、大きな災害のときは、ケガ人がたくさんいます。救急車がすぐ
 くることはできません。

いま ひと きょうりよく ゆう き だ おうきゆう て あて
 今、そこにいる人たちで協力して、勇気を出して応急手当をしましょう。

【いまやろう！】

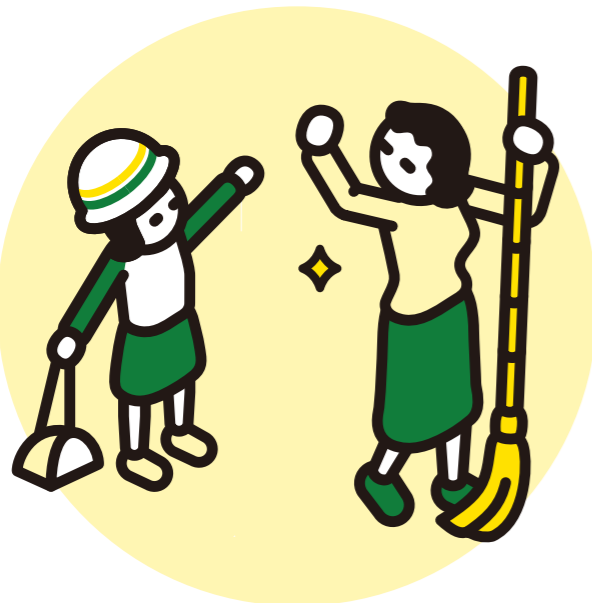
1. となりの人の肩をたたいて「大丈夫ですか」と言ってみましょう。
2. A E D がどこにあるか、確認しましょう。
3. A E D の使い方のサイトを見てください。

http://aed.jaam.jp/about_aed.html

いまやろう！



ち いき ひと きょうりよく たす あ
地域の人と協力して、助け合おう



いつも
あいさつしよう



じもと
地元のイベント
さんか
に参加しよう



こうれい しゃ しょう しゃ
高齢者・障がい者
しえん
への支援に
きょうりよく
協力しよう



ぼうさいくんれん
防災訓練に
さんか
参加しよう

コミュニティーを^{まも}守る

ちいき ひと きょうりょく たす あ
地域の人と協力して、助け合おう

もし、地震じしんがおこったら、あなたやあなたの家族かぞく たすを助けてくれるのは、だれでしょう。それは、あなたの近くちかに住すんでいる人ひとたちです。そして、あなたも、近くちかに住すんでいる人ひとたちを助たすけることができます。あなたの家いえの近くちかに、お年寄としよりはいませんか。障しょうがいのある人ひとはいませんか。

おな ちいき ひと ひ せっきょくてき かんけい たいせつ
同じ地域の人たちが、日ごろから積極的せっきょくてきに関係かんけいをつくっておくことはとても大切たいせつです。

- ・ undanから、挨拶あいさつをして、近所きんじよの人ひとたちと積極的せっきょくてきにつきあいましょう。
- ・ ちいき ぼうさいくねん さんか おうきゆうてあて きゆうご りかい
地域の防災訓練ぼうさいくねんに参加さんかしまししょう。応急手当おうきゆうてあてや救護きゆうごのことをよく理解りかいしておきましよう。
- ・ ちいき まつ さんか ちいき ひと なかよ
地域の祭りやイベントまつに参加さんかしまししょう。地域の人たちちいき ひとと仲良なかよくなりましよう。
- ・ ちいき す としよ しょう しゃ しえん かんしん きょうりょく
地域に住すむ、お年寄としよりや障しょうがい者しゃへの支援しえんなどにも関かん心しんをもつて、協きょう力りょくしまししょう。

【いまやろう！】

きんじよ ひと たよ ちか ひと なまえ か
近所の人きんじよ ひとや、頼たよれる近くちかの人ひとの名前なまえを、できるだけたくさん、書かいてみましよう！