

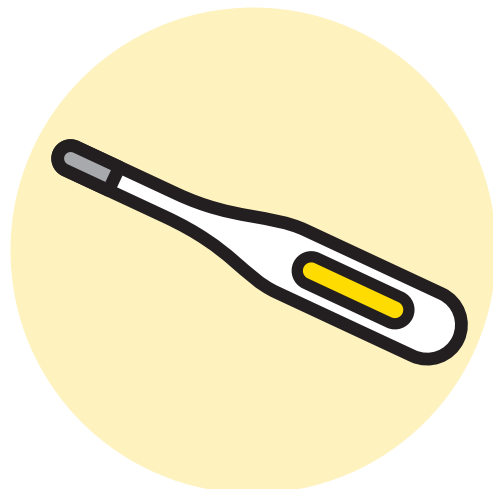
いまやろう！



かん せん しょう たい さく **感染症 対策** そな **グッズを備えよう**



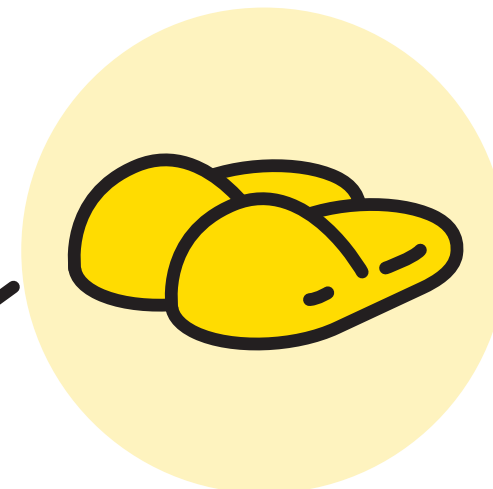
マスク



たい おん けい
体温計



しゅ ししょうどく えき
手指消毒液



スリッパ

- ひなんじょ も こ 避難所に持ち込むリュックに
い 入れておきましょう



じ ぶん か ぞく まも **自分・家族を守る**

かんせんしょう たいさく そな
感染症 対策グッズを備えよう

かんせんしょう じぶん かぞく まも じぶん ようい ひなんじょ も こ い
感染症から自分や家族を守るためのグッズは、自分で用意して、避難所に持ち込むリュックにも入れましょう。

● マスク

ひなんじょ かんせん まいにち あたら つか かぞく にんずうぶん なのかぶん いじょう ひつよう
避難所はウイルスに感染しやすいですから、毎日、新しいマスクを使いましょう。家族の人数分×7日分以上のマスクが必要です。

さいがい とき みず と せんたく めの つか す
災害の時は水が止まって洗濯できないこともありますから、「布マスク」はやめましょう。使い捨てのマスクがおすすめです。

● 体温計

● 手指消毒液

さいがい すいどう と て あら しゅししょうどくえき べんり けいたいよう しょうどくえき なか い しょうどくえき
災害で水道が止まると、手が洗えません。手指消毒液が便利です。携帯用の消毒液をカバンの中に入れておきましょう。消毒液

ふる つか き つか じぶん あ ようい
は古くなると使えません。気をつけましょう。また、アルコールを使っているかいないかなど、自分に合うものを用意しましょう。

● スリッパ

ゆか ひなんじょ なか じぶん じゅんび
ウイルスは床にたまります。避難所の中では、スリッパやくつしたをはきましょう。スリッパは自分のものを準備しましょう。

おお ようい
くつしたは多めに用意しましょう。

【いまやろう！】

じぶん たいおんけい しゅししょうどくえき ようい い
・自分のマスク、体温計、手指消毒液、スリッパを用意して、リュックに入れておきましょう。