

## もく じ 【目 次】

- 1 中学を卒業したらみんな高校へ行くの？ ～日本の学校制度～ . . . . . 2
  - (1) 進学か就職か
  - (2) 進学する  
高等学校（高校）に進学する・その他の学校に進学する
  - (3) 就職する
  - (4) 高等学校（＝高校）とは？  
高校の種類と内容・学習の時間帯（＝課程）・  
学習の内容（＝学科）・学年制と単位制
- 2 高校に行くにはどのくらいお金がかかるの？ ～公立・私立の学費～ . . . . . 7
  - (1) 公立？ 私立？  
都立の学費・私立の学費
  - (2) 学費の支払いが難しい場合  
支援の制度について
- 3 どうやって高校を決めればいいのか？ ～志望校選びのポイント～ . . . . . 10
  - (1) 学校について調べる！ 見学する！ 参加する！
  - (2) 自分の学力に合わせた学校を選ぶ
  - (3) 模擬試験で自分の現在地点を知る
  - (4) 保護者や学校の先生に相談しながら、最後は自分の意思で志望校を決める
- 4 高校に行くにはみんな試験を受けるの？ ～受験制度～ . . . . . 12
  - (1) 「一般入試」と「推薦入試」  
都立高校の受験・私立高校の受験
  - (2) 受験のパターン
  - (3) 「調査書」って何？ どれくらい大事なの？
  - (4) 「内申点」
- 5 いつごろ何をするの？ ～受験の準備～ . . . . . 19
- 6 受験に備える ～受験生と保護者の心得～ . . . . . 20
  - (1) 受験生が心がけること
  - (2) 保護者が心がけること
- 7 よくある質問 . . . . . 21

## 1 中学を卒業したらみんな高校へ行くの? ~日本の学校制度~

中学校(中学)を卒業した後の「進路」を考えるためには、自分の将来や「生き方」を考えることが大切です。「高校に入学すること」「大学に入学すること」「就職すること」は「ゴール」ではありません。そこで何をしたいか、何ができるかを考えてみましょう。

- ・あなたは今、何に興味がありますか?
  - ・あなたはどんな性格ですか?
  - ・あなたは将来、どんな風になりたいですか?
- まずは自分を知ることから始めましょう。

### (1) 進学か就職か

小学校6年間と中学校3年間の計9年間は「義務教育」です。中学を卒業してからは、「義務教育」ではありません。ご家族や学校の先生などとも相談しながら、「あなた自身」が「自分で」「自分の」進路を決めます。

まず、中学を卒業したら、「進学する」か「就職する」か決めましょう。「将来どうなりたいか」を考えて、そのためにはどんなコースを進んだらいいかを考えましょう。

たとえば、将来「看護師」になりたかったら、「国家試験」に合格しなければなりません。その勉強ができるのはどんな学校でしょう。その学校に入るためには、どんな勉強が必要でしょう。



## (2) 進学する

### ➤ 高等学校（高校）に進学する

- ・現在の高校進学率は97%以上です。
- ・仕事によっては「資格」が必要です。高校を卒業していないととれない資格もあります。
- ・一般に3年間で卒業しますが、中学校までと違って、留年（同じ学年を2年する）もあります。
- ・いろいろなタイプの高等学校があります。定時制高校や通信制高校などもあります。

### ➤ その他の学校に進学する

#### ① 高等専門学校（高専）に進学する

高専は実践的・創造的技術者を養成することを目的とした高等教育機関です。全国に国公私立あわせて57校あります。一般に5年間で卒業します。その後、大学の3年生に編入する人も多いです。

#### ② 専修学校や各種学校に進学する

高等専修学校や職業能力開発センターなどがあります。

#### ③ 通信制高校補習校（サポート校）に進学する

通信制高校に進学する場合、通信制高校に出すレポート作成などをサポートしてくれる民間の学校です。通信制高校を卒業する手伝いをしてくれます。通信制高校への学費と別に、サポート校の学費も払わなければなりません。

## (3) 就職する

ハローワークなどを通じて、労働条件・仕事内容・資格・将来の見通し・求人状況などを確認しながら、就職活動を行います。働きながら、定時制高校などで勉強する人もいます。

### 「中学校卒業程度認定試験」

色々の理由で中学校を卒業できなかった人も、この認定試験に合格すると、高校などを受験することができます。

満15歳以上の人が受けることができます。中学校の国語・社会・数学・理科・外国語（英語）の5教科の試験があります。

詳しくは、文部科学省のホームページを見てください。

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/sotugyo/1358231.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/sotugyo/1358231.htm)

(4) 高等学校 (=高校) とは？

➤ 高校の種類と内容

- ① 国が作った国立高校、都が作った都立高校、民間が作った私立高校があります。
- ② 「学習の時間帯 (=課程)」によって、「全日制」、「定時制」、「通信制」があります。
- ③ 「学習の内容 (=学科)」には、大きく分けて「普通科」・「専門学科」・「総合学科」があります。
- ④ 「単位の取り方」は、「学年制 (と単位制の併用)」と「単位制」があります。

		全日制課程	定時制課程	通信制課程
都立高校	通学日・時間	毎日 (午前～午後)	毎日・午前、午後、夜間等 から選択	月に2回程度 スクーリング
	卒業年数	3年	3年以上	3年以上
	学科	・普通科 ・専門学科 (学年制・単位制) ・総合学科 (単位制)	・普通科 ・専門学科 (学年制・単位制) ・総合学科 (単位制)	・普通科
私立高校	通学日・時間	毎日 (午前～午後)		月に2回程度 スクーリング
	卒業年数	3年	—	3年以上
	学科	学校ごとに設置 *独自カリキュラム *色々なコース	—	学校ごとに設置 *独自カリキュラム *色々なコース

◎国立高校は都内に9校あります。合格が難しい学校が多いです。

➤ 学習の時間帯 (=課程)

- ① 「全日制課程」  
一般に3年間で卒業します。日中、勉強します。
- ② 「定時制課程」  
3年「以上」で卒業します。夜間等の時間帯で授業を行います。  
今は、午前・午後・夜間の中から選んで入学できる「昼夜間定時制」や三年制、  
四年制など色々な形があります。

### ③ 「通信制課程」

3年「以上」で卒業します。レポート、添削指導、面接指導、試験などで単位を取得します。学力検査での入学試験はありません。

## ▶ 学習の内容 (= 学科)

### ① 「普通科」

一般教科の学習を中心に幅広い教養を身につけます。中学校と同じような教科(国語・社会・数学・理科など)を主に学習します。普通科の中に特別進学コースや外国語コース、理数コースなどのコースを設置している学校もあります。  
 ※ 中学校までと違って、高校は学校によってカリキュラムが大きく異なります。卒業後、専門学校や大学への進学を考える場合は、文系に強い学校か、理系に強い学校かを予めチェックしましょう。

### ② 「専門学科」

農業、工業、理数、体育などの学科があります。卒業する時に、様々な免許を取得できる学科もあります。

### ③ 「総合学科」

普通学科と専門学科の両方の性格を持つ学科です。総合学科は「単位制」です。必修科目以外は自分の興味・関心・希望に応じて、普通教科の科目と専門教科の科目(商業系・工業系など)の両方から自分の学びたい科目を選択し、自分で時間割を作り、学んでいきます。

## ▶ 学年制と単位制

高校では、中学と違って、どの学校でも「単位」を取得しなければ、卒業することができません。学校によって「学年制(と単位制の併用)による教育」と「単位制による教育」があります。

### ① 「学年制(と単位制の併用)」

各学年ごとに課程修了の認定が行われて、次の学年に進むかどうか決まります。各学年の最後に課程修了が認定されないと、「留年」となります。もう一度同じ学年で全部の科目を勉強します。

### ② 「単位制」

決められた期間(全日制は3年)在籍して、その間に必要な単位を取得すれば、卒業することができます。留年はありませんが、必要な単位を取得しなければ、卒業はできません。

CHECK!

その他、都立高校には、こんな学校もあります！

高校でもう一度基礎から勉強し直したい人たちのための学校です。

	チャレンジスクール	エンカレッジスクール
かてい 課程	ちゅうや かんていじせい 昼 夜間定時制 ごぜんぶ こごぶ やかんぶ せんたく 午前部、午後部、夜間部から選択	ぜんにちせい かてい 全日制課程
そつぎょう 卒業ま ねんすう での年数	ねん いじょう 3年以上	3ねん 3年
がっか 学科	そうごうがっか たんいせい ・総合学科（単位制）	ふつがっか がくねんせい ・普通学科（学年制） せんもんがっか がくねんせい ・専門学科（学年制）
にゅうし 入試	しぼうしんこくしょ めんせつ さくぶん 志望申告書と面接、作文 がくりよくけんさ *学力検査なし ちようさしよ りよう *調査書（P16）も利用しない	めんせつ しょうろんぶん じつぎ 面接や小論文、実技など がくりよくけんさ *学力検査なし。
とくちょう 特徴	ちゅうがっこう ぶくしゅう きそかもく ていぢやく ・中学校の復習・基礎科目の定着 しょうにんすうじゆぎょう ・少人数授業 たいけんがくしゅう かつどう じゅうじつ ・体験学習、ボランティア活動の充実 こころ はいりよ しどう ・心のケアに配慮した指導 ちゅうがくじ ちようきけつせき たいおう *中学時の長期欠席に対応	ねんじ 30 ぶん じゆぎょう きそかもく てつてい ・1年次は30分授業で基礎科目の徹底 しょうにんすう しょうじゆくどべつ じゆぎょう ・少人数・習熟度別の授業 ごぜん ざがく ・午前は座学 ごご たいけんじゆぎょう せんたくじゆぎょう ・午後は体験授業や選択授業 ふたりたんになんせい ・二人担任制 ていねい べんきょう おし *丁寧に勉強を教えてくれる

CHECK!

私立高校は学校によって全然違う！

私立高校は、都立高校に比べ、その学校独特の校風や規則があります。また、勉強に力を入れている学校や部活動に力を入れている学校など、特徴も色々です。どういう学校なのか、学校の案内をよく読みましょう。

授業料は、国公立に比べれば、高くなります。様々な就学支援の制度もありますが、部活や行事などのお金のこと考えると、やはり国公立より安くなるということはありません。大学進学なども考えているのであれば、高校進学の際には、できるだけ「お金を借りないで」通学できるようにしましょう。

私立高校については、以下のようなサイトからも情報が得られます。

<http://www.tokyoshigaku.com/>

## 2 高校に行くにはどのくらいお金がかかるの？ ～公立・私立の学費～

### (1) 公立？ 私立？

「国公立の高校」（国立高校、都立高校など）と「私立高校」では、学費に大きな差があります。学費は、「国公立の高校」の方が「私立高校」より安いです。私立は一般的に学費が高いですが、その分設備が充実しているところが多いです。

#### ➤ 都立高校の学費

	ぜんにちせい 全日制		ていじせい 定時制		つうしんせい 通信制	
	ねんめ 1年目	ねんめ 2・3年目	ねんめ 1年目	ねんめ 2年目～	ねんめ 1年目	ねんめ 2年目～
にゅうがく 入学 検定料	2,200円	—	950円	—	—	—
にゅうがくりょう 入学料	5,650円	—	2,100円	—	500円	—
じゅぎょうりょう 授業料	118,800円		32,400円		366円（1単位） ×履修単位数	
きょうざいひ 教材費	*学校によって異なる					
しよひよう 諸費用	10万円～20万円		3万円～		あまりかからない	
しょくひ 食費	—		*学校によって異なる		—	
ごうけい 合計	30万円～	25万円～	8万円～		8万円～	

#### ➤ 私立高校の学費

	ねんめ 1年目	ねんめ 2・3年目
にゅうがくけんていりょう 入学検定料	1万円～3万円	—
にゅうがくりょう 入学料	20万円～40万円	—
しせつかくじゅうひ 施設拡充費	10万円～	
じゅぎょうりょう 授業料	40万円～	
きょうかしょきょうざいひ 教科書・教材費	*学校や学科によって異なる	
しよひよう 諸費用 (PTA会費等)	25万円～	
きゅうしょくひ 給食費	—	
ごうけい 合計	100万円～	80万円～

★その他こんなお金もかかります！

- ・部活動費  
(ユニフォームや試合・大会参加費)
- ・修学旅行費  
(10万～15万くらいかかる)
- ・交通費  
(電車通学の場合の定期代など)

#### 【参考】

平成26年度文部科学省「子どもの学習費調査」  
東京都生活文化局「27年度東京都の私学行政」

※とくに私立高校の学費などについては、学校の案内書などをよく確認してください。

## (2) 学費の支払いが難しい場合

### ▶ 支援の制度について

高校で勉強したいけれど、経済的に学費を払うのが難しい場合、お金を支援してくれる制度があります。3つの種類があります。

① 「授業料などの金額を安くしてくれるもの (= 減免型)」

② 「お金をいただけるもの (= 給付型)」

③ 「お金を貸してくれるもの (= 貸与型・貸付金)」

貸与型には「利子がつくもの」と「利子につかない」ものがあります。

どの支援の制度も、受けられるかどうかは家庭の経済状況や学業成績によります。

国公立高校にかかるお金の支援		※誰でも受けられる支援ではありません。
高等学校等就学支援(国)		
減免型：お金は受け取らない		授業料 = 118,800円
国公立高等学校等奨学のための給付金(都)		
給付型：返済しなくてもよい		32,300円～129,700円
東京都育英資金貸付(都)		
貸与型：返済の義務あり (= 借金)		18,000円～35,000円

私立高校にかかるお金の支援		※誰でも受けられる支援ではありません。
高等学校等就学支援(国)		
減免型：お金は受け取らない		118,800円 + 59,400円～178,200円
授業料軽減助成金(都)		
減免型：お金は受け取らない		90,000円～135,000円
奨学給付金(都)		
給付型：返済しなくてもよい		39,800円・52,600円・138,000円
東京都育英資金貸付(都)		
貸与型：返済の義務あり (= 借金)		35,000円/月

## CHECK!

国公立高校は、「就学支援金」制度が利用できれば、「授業料」は無料になります。  
 私立は「就学支援金」制度や「授業料軽減助成金」の利用ができれば、授業料は安くなります。全額助成してもらうのは難しいです。自分でもお金の準備が必要です。

### 民間の奨学金など

※誰でも受けられる支援ではありません。

#### 生活支援プログラム／社会福祉法人さぽうと21

単年度ごと・給付型・5,000円～10,000円／月（高校生の場合）

<http://support21.or.jp/needsupport/scholarship-seikatsu/>

#### 難民奨学金／財団法人アジア国際支援財団

卒業まで・給付型・10,000円／月（高校生の場合）

<http://fiaa.or.jp/support.html>

#### 千代子スカラーシップ／NPO法人難民自立支援ネットワーク

卒業まで・給付型・200,000円まで／年

<http://ren-nanmin.org/scholarship/>

#### 私立高校の一部で行われる「特待生制度」

私立高校によっては、授業料の一部、または全部を免除する制度があります。学校によってさまざまな基準を設けていますが、「内申書」や「模擬試験の偏差値」で決める学校が多いようです。興味があれば、学校の先生に相談してみましょう。

#### 「受験生チャレンジ支援貸付金」

中学3年生を対象に東京都が実施する事業です。

家庭の状況によって応募できない場合もありますが、中学3年生の時、「塾代」は20万円まで、「高校の受験料」は27,400円まで、貸してもらうことができます。高校に合格して入学したら、借りたお金は返済しなくてよいことになっています。

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/seikatsu/teisyotokusyataisaku/jukenseichallen>

### 3 どうやって高校を決めればいいのか？ ～志望校選びのポイント～

#### (1) 学校について調べる！ 見学する！ 参加する！

先生、先輩の話やインターネット、本に書いてある情報だけで、これからの数年間の生活を定めるのは危険です。  
実際に学校を見学したり、説明会に参加したりして、自分の目で学校の雰囲気などを確認しましょう。

- ・学校の雰囲気、校風はあなたに合っていますか。
- ・その学校に入学したら、あなたの本当にやりたい勉強や部活などができますか。
- ・3年間無理しないで通える距離ですか。
- ・卒業までの学費は払えますか。
- ・卒業生の進路状況はどうですか。あなたの希望の進路に進めそうですか。

※チャレンジ校や私立高校の場合、見学をすることであなたへの評価が上がる場合があります。

※学校はいくつか見ないと、それぞれの長所や短所を比べることができません。複数の学校を早めに見学しましょう。

#### 「多言語高校進学ガイダンス」

外国につながる中学生やその親のために、「日本語を母語としない親子のための多言語高校進学ガイダンス」が行われています。進学については、親も子どももよく理解して話し合わなければなりません。親子で説明会に参加しましょう。

<http://www.tokyoguidance.com/>

※2015年度は以下の日程で実施されました。

- |        |                     |
|--------|---------------------|
| 7月5日   | 武蔵野スイングビル (武蔵野市)    |
| 7月19日  | 大田区役所 (大田区)         |
| 7月26日  | 東洋大学白山キャンパス (文京区)   |
| 10月18日 | 八王子市東急スクエアビル (八王子市) |
| 10月25日 | 品川区小山台会館 (品川区)      |
| 11月22日 | 東洋大学白山キャンパス (文京区)   |

## (2) 自分の学力に合わせた学校を選ぶ

周りからの評価を気にして自分の希望ではない学校を受けたり、友達が受けるからと安易に自分も受験校を変えたりしないで、自分の将来の希望や興味、学力、性格に合わせて学校を選びましょう。

自分の実力よりレベルの高い高校に入ってしまったために、入学してからずっと成績が低いままになってしまうこともよくあります。逆に、あまり有名な高校ではないけれど、自分に合った高校に入り、自分の力をどんどん伸ばせることもあります。

各高校の詳しい偏差値※などは、学校の先生に聞いたりホームページで確認したりしてください。

ホームページには以下のようなサイトがあります

「高校受験 高校偏差値情報」 <http://kintaro.boy.jp/>

※偏差値＝学力レベルを数字で表しています。

「50」がちょうど真ん中の成績で、30 ぐらいから 70 ぐらいまであります。

## (3) 模擬試験で自分の現在地点を知る

模擬試験を受けることは、自分の学力を知るのにとっても有効です。東京都の公立高校志望者は、よくV模擬を受けます。学校や塾で申し込むこともできます。自分で申し込むこともできます。受験料は4,500円です。第一志望だけでなく、第二、第三志望を決めるためにも、模擬試験を積極的に活用しましょう。

<http://www.shinken.co.jp/index.php>

## (4) 保護者や学校の先生に相談しながら、最後は自分の意思で志望校を決める

たとえどんな結果でも自分で決めたことなら、後悔も最小限ですみます。学校についてちゃんと調べ、将来を考え、自分で納得して志望校を選びましょう。高校は義務教育ではありません。自分で考え、判断し、自分で決めなければなりません。あなたの自立への第一歩です。

## 4 高校に行くにはみんな試験を受けるの? ~受験制度~

### (1) 「推薦入試」と「一般入試」

都立高校も私立高校も、受験の仕方は大きく二つに分かれます。「推薦入試」と「一般入試」です。

「推薦入試」は学力検査がありません。「一般入試」は学力検査があります。

都立高校の「推薦入試」は、推薦されても、不合格になることが多いです。私立高校の「推薦入試」は、推薦の条件がはっきりしている場合が多く、不合格になることは少ないです。

#### ➤ 都立高校の受験

都立高校の受験は、以下の3つのタイプがあります。

	受験できる人	試験	日程	その他
推薦入試	中学の校長先生からの推薦状が必要	調査書・推薦書 +自己PRカード +集団討論や面接 +作文等	出願：1月20日ごろ 試験：1月終わり 発表：2月初め	合格者 9,120人 受験者 29,496人 (2015年度) *合格したら必ず入学する
一般入試	中学を卒業する(した)人は誰でも受けられる	学力検査(都立全日) 制は5教科 +調査書	出願：2月初め 試験：2月終わり 発表：3月初め	合格者 31,941人 受験者 45,148人 (2015年度)
在京外国人生徒対象推薦入試	来日から3年以上の日本人が受けられる	エッセイと面接 (英語か日本語)	推薦入試と大体同じ	飛鳥高校・国際高校・田柄高校・南葛飾高校・竹台高校の5校で実施 (2015年度)

## ① 推薦入試

- ・主に全日制課程で行われます。
- ・「一般推薦」と「文化・スポーツ等特別推薦」があります。
- ・「学力検査」はありません。可否は「調査書」(p16)と「面接(自己PRカード)」「集団討論」で決まります。「小論文または作文」「実技」を行う学校もあります。
- ・中学校の中で選抜があります。中学校の校長先生の推薦が必要ですが、中学校から推薦されても、合格ということではありません。一般に「推薦」で「希望校」に入学するのはとても難しいと言われます。
- ・「推薦」で合格した場合は、必ずその高校に入学しなければなりません。推薦で合格した人は「一般入試」は受けられません。

時期	すること
12月頃	中学校の校長先生に「推薦願い」を提出します。 ※中学校は、日頃の学習状況や生活の様子などから、推薦をするかどうか決めます。
1月20日ごろ	中学校を通して、高校に「願書」「自己PRカード」を提出します。 中学校は「調査書」を提出します。
1月終わり	各高校で「集団討論」「個人面接」「小論文または作文」「実技検査」などを行います。
2月初め	合格発表 ⇒ 入学手続き

CHECK!

## 自己PRカード

「志望理由について」「中学校生活の中で得たことについて」「高等学校卒業後の進路について」書きます。志望校が示す「本校の期待する生徒の姿」を見ながら何度も書き直して完成させます。「本校の期待する生徒の姿」は各高校が毎年発表しています。

CHECK!

## 集団討論

何人かで同じテーマで話し合い、「自分の意見がしっかりあるか」「相手の意見をしっかりと聞きこうとしているか」「自分の考えを他の人に伝えられるか」が評価されます。

## ② 一般入試 (学力検査での入試)

- ・「第一次募集」「第二次募集」「分割募集」があります。
- ・全日制課程の合否は、主に「調査書」と「学力検査」で決まります。  
「面接」「小論文 (または作文)」「実技」を行う学校もあります。
- ・定時制課程の合否は主に「調査書」と「学力検査」「面接」で決まります。  
「作文」「実技」を行う学校もあります。
- ・エンカレッジスクールの合否は、学力検査を行わず、主に「調査書」と「面接」「小論文 (または作文)」「実技検査」で決めます。
- ・チャレンジスクールの合否は、調査書も学力試験も使わず、主に「志願申告書」と「面接」「作文」で決まります。
- ・推薦で不合格になった高校でも、一般入試でもう一度受験することができます。

時期	すること
12月頃	ご家族や中学校の先生と「志望校」を決定します。
2月初め	「願書」を提出します。 「面接」のある学校の場合は、「自己PRカード」も提出します。 ※願書を提出した後で、受験校を変更することもできます。
2月終わり	各高校で「学力検査」を行います。
3月初め	合格発表 ⇒ 入学手続き

## ③ 在京外国人生徒対象推薦入試

- ・来日から3年以内の人が受けられます。
- ・試験は、英語または日本語の「作文」と「面接」。学力試験はありません。
- ・11月から12月頃にかけて、各学校で「資格確認」があります。

### ルビ (ふりがな) ふり試験・辞書持込み OK

入国から3年以内の外国籍の生徒は、申請すれば、ひらがなのルビ (ふりがな) を  
 行った学力検査問題で受験することができます。

また、申請すれば、国語以外の科目では辞書を持ち込むことができます。その場合は、  
 試験時間を10分間延長してもらえます。

## ➤ 私立高校の受験

私立高校は学校によって入学試験の方法も違います。志望校がどんな入試を行うかは前もって調べましょう。また、推薦入試だけでなく一般入試の場合も必ず学校説明会に参加し、個別相談を受けてください。個別相談を受けることで、評価が上がったり合格の可能性を覚えてもらえたりすることもあります。

### ① 推薦入試

- ・都立と同じで、学力検査を行わず、合否は主に「推薦書」と「調査書」「面接」「作文」で決まります。
- ・特待生制度、スポーツ推薦など学校によって色々な制度があります。
- ・私立の場合、内申点(p17)は換算内申点ではなく素内申点になります。

### ② 一般入試(学力検査での入試)

- ・多くの学校では、国数英の3教科の「筆記試験」と「面接」、「調査書」で合否が決まります。
- ・2教科、5教科で筆記試験を行う学校、作文・実技試験や二次試験を取り入れている学校もあります。
- ・出題内容もそれぞれの高校で特色があります。

CHECK!

### 特待生制度

入学試験や日常の成績が優秀な生徒に対して、学費の一部や全額を免除する制度です。学費を返さなくてもよいところが多いです。

### スポーツ推薦

特定のスポーツで全国大会優勝などの優れた成績がある生徒を推薦する制度です。高校入学後もそのスポーツを続けることが約束です。

### 併願優遇制度

「第一志望は他の都立高校や私立高校だけれど、その学校が不合格だったら必ずその私立高校に入学する」と約束して、他の学校の受験前に、早めに合格を決めてもらう制度です。選考には、「調査書」と「学力検査」に加え、「面接」を行う学校が多いです。この制度を利用した場合、都立の二次募集は受けられません。この制度の有無・内

容は学校によって色々です。詳しくは担任の先生に確認しましょう。また、入学金の支払期限も必ず確認しておきましょう。

### 単願

「その学校だけ受験して、必ずその学校に入学する」と約束して出願することです。「併願」（他の学校も受験する）より、少し合格しやすいです。

## (2) 「調査書」って何？ どれくらい大事なの？

調査書は、中学校3年12月（2学期）までの成績と出欠席の記録、学校生活の記録などを記入した書類です。学校が記入します。

調査書には、「観点別学習状況の評価」（学習状況や意欲・適性などがきめ細かく評価してある/A・B・C）と必修9教科の「評定」（5・4・3・2・1）が書かれています。推薦入試でも一般入試でも合否を決めるのに利用される大切な書類です。推薦入試では、「観点別評価」を使う学校もありますが、少ないです。「評定」が利用されることが多いです。

調査書点（＝内申点）には、素内申点と換算内申点があります。

### ●素内申点…私立高校受験の時に使います。

通知表の5段階評定を単純に足したものです。5点×9教科＝45点満点です。

※3科内申点…国語・数学・英語の3教科の評定の合計

※5科内申点…国語・数学・英語＋社会・理科の5教科の評定の合計

### ●換算内申点…都立高校受験の時に使います。

5教科（国語・数学・英語＋社会・理科）は通知表の評定をそのまま足し、実技4教科は2倍して足します。

（5点×5教科）＋（5点×実技4教科×2）＝65点満点です。

日頃、宿題や課題をきちんと提出する、日頃の小さなテストもきちんと取り組む、体育や音楽などの実技科目もがんばる、定期試験はどの科目も一生懸命取り組むなど、当たり前のことを大切にしていきましょう。

### (3) 「内申点」

内申点が実際にどのように数字として使われるかを例をもとに、見てみましょう。

国語	数学	英語	社会	理科	音楽	美術	保健 体育	技術 家庭
3	4	4	2	3	5	3	4	3

素内申点  
 主要3科目(国・数・英) = 11点  
 主要5科目(国・数・英・社・理) = 16点  
 実技科目4科目(音・美・保体・技家) = 15点  
 換算内申点  $16点 + (15点 \times 2) = 46点 / 65点$

#### ●私立高校を受ける場合

3教科11点/15点、5教科16点/25点 があなたの持ち点です。

#### ●都立高校の推薦を受ける場合

換算内申点、46点/65点 があなたの持ち点です。

#### ●都立高校の一般を受ける場合

都立の一般入試では、学力検査と調査書点(=換算内申点)の合計は1000点です。入試における学力検査と調査書点の比率は、受験する課程や時期によって異なります。第一次募集・分割前期募集の全日制課程では、原則として7:3の比率です。満点は1000点ですから、調査書点の満点は300点になります。

#### \*学力検査：調査書=7:3の場合

○満点は1000点。学力検査は700点、調査書点は300点

調査書点は300点分ですから  $46点 \times 300 \div 65 = 212点 / 300点$

→212点/300点があなたの受験の時の、調査書の持ち点となります。

○もし、学力検査で平均50点、5科目の合計250点をとった場合、

学力検査は700点分ですから、

学力検査の点数は、 $250点 \times 700 \div 500 = 350点 / 700点$

→350点/700点があなたの学力検査の持ち点となります。

◎調査書点の212点+学力検査の350点 合計562点であなたの合否が決まります。

調査書点が良いれば良いほど安心です。

#### (4) 受験のパターン

人によって、様々な受験のパターンがあります。自分はどのパターンが考えられるでしょうか。

- ① 都立に行きたいが、それだけでは心配。経済的に私立も行けなくはない。  
内申点が悪くない。  
⇒ 第一志望＝都立（推薦か一般） 第二志望＝私立（併願優遇）
- ② 都立に行きたいが、それだけでは心配。経済的に私立も行けなくはない。  
内申点が良くない。  
⇒ 第一志望＝都立（一般） 第二志望＝私立（併願優遇）
- ③ とても行きたい私立高校があるが、合格できるか心配。経済的には問題ない。  
内申点も悪くないが、第一志望の私立の推薦基準を満たすほどではない。  
⇒ 第一志望＝私立（一般） 第二志望＝私立（併願優遇）
- ④ とても行きたい私立高校があるが、合格できるか心配。経済的には問題ない。  
内申点はあまり良くない。  
⇒ 第一志望＝私立（一般） 第二志望＝私立（一般）複数
- ⑤ 都立に行きたいが、内申点はあまり良くない。経済的に私立は絶対無理。  
⇒ 第一志望＝都立（一般） 第二志望＝都立（二次募集・分割後期）
- ⑥ とても行きたい私立高校があり、推薦の基準も満たしている。  
または、学力を考えると、都立で行ける学校がほとんどない。  
⇒ 私立単願推薦

## 5 いつごろ何をするの? ~受験の準備~

大きな流れを理解しておきましょう。証明書などを国から取り寄せる場合などは、時間がかかります。早めに用意しましょう。また、奨学金の申し込みは、受験の時期に重なります。早めに書類の準備を進めましょう。

時期	主な流れ
4月～7月	定期試験・進路希望調査・三者面談 ★チャレンジ奨学金手続き
夏休み	学校見学・学校説明会参加 ★母国の証明書など用意
9月～11月	定期試験・進路希望調査・三者面談 ■在京外国人生徒対象推薦入試希望者は各校で資格確認
12月	三者面談 私立を受験するかどうか決定⇒受験する場合は手続き開始 定期試験⇒調査書評価決定⇒受験する高校の決定
冬休み	自己PRカードなどの完成
1月終わり	■都立高校推薦入試 在京外国人生徒対象推薦入試(ルビふり入試申し込み) ★奨学金申し込み
2月	■私立一般入試 ■都立一般入試(分割前期)(ルビふり入試申し込み)
3月	■都立一般入試(分割後期) ■定時制二次募集 ■入学手続き

### 三者面談

春、11月、12月には、どの学校でも三者面談が行われます。担任の先生と進路についてお話のできる大切な機会です。日本語で話をするのが難しかったり、受験についてわからない事がたくさんあったりする場合は、日本人の知り合いや、ボランティア教室の方をお願いして、一緒に三者面談に出てもらいましょう。

## 6 受験に備える ～受験生と保護者の心得～

### (1) 受験生が心がけること

#### ① 規則正しい生活をする

生活のリズムをしっかりと作りましょう。体調管理は自分の責任です。

#### ② 提出物の期限を守る

受験に関する提出物は、充実した内容で必ず期限を守って提出しましょう。また、もらった提出書類は丁寧に取扱いしてください。そして、毎日の宿題や課題も必ず出しましょう。宿題や課題を期限までにきちんと出せば、通知表から「1」はなくなります。

#### ③ 計画的に動く

受験には色々な手続きが重なります。受験に向けて早めに、計画的に動きましょ。いつごろまでに、どんな準備をしておくか。日程に合わせた準備・心構えをしておいてください。この見通しをもっておけば、「ゆとり」を持って受験に臨めるはずです。

また、夏休みには計画的に学校見学をしましょう。

### (2) 保護者が心がけること

#### ① 体調管理をサポートする

体調管理は受験生の責任ですが、保護者の大切な役割でもあります。特に風邪の予防のためにも食事の面で気遣ってあげてください。

また、11月中にインフルエンザの予防接種を受けさせましょう。11月にインフルエンザの予防接種を受ければ、3月まで大丈夫です。

#### ② あいまいな情報にふりまわされない

受験に際して、保護者のところにも色々な情報が入ってくると思います。貴重な情報に耳を傾けることも大切ですが、その一方で、「うわさ」にふりまわされないことも、とても大切です。保護者も、子どもと一緒に進路説明会や高校見学に参加し、子どもの志望する学校について、正確な情報を手にいれましょう。

#### ③ 子どもとの話し合いを大切にする

受験をするのは「子ども」です。親の一方的な希望を押し付けることは絶対にやめましょう。自分の経験や家庭の経済状況など、保護者の願いや意見をはっきり伝えることは大切です。子どもが一番の理解者として、子どもがより良い進路を選択できるように話し合いましょう。最後は子どもの意思を一番に考えて、応援をしましょう。

## 7 よくある質問 しつもん

Q1 くに ちゅうがっこう そつぎょう 国で中学校を卒業しました。にほん こうこう べんきょう 日本の高校で勉強することができますか。

できます。

へんにゅうせいど 編入制度もありますが、とちゅう 途中からにゅうがく 入学することはかんたん 簡単ではありません。にほん ご ぜんぜん 日本語が全然

できなければ、じゆけん 受験をしなければなりません。

つぎ がっこう 次の学校では、じゆけん 受験のために、にほん ご べんきょう 日本語や受験のための勉強ができます。

① にんてい ほうじん たぶん か きょうせい 認定NPO法人多文化共生センターとうきょう 東京

たぶんか フリースクール 荒川校・新宿校

じむきょく 事務局・ほんこう 多文化共生センター本校

とうきょう と 荒川く に しおぐ 東京都荒川区西尾久6-9-7 かい 3階 TEL/FAX : 03-6807-7937

<http://tabunka.or.jp/project/freeschool/>

② ほうじん こくさい しみん かい NPO法人IWC国際市民の会

こうこうにゅうがく し えんにほん ごきょうしつ 高校入学支援日本語教室

とうきょう と しながわく と ごし 東京都品川区戸越6-7-4 TEL/FAX : 03-6331-4881

<http://www.npo-iwc.org/gogaku/koukou>

Q2 くに ちゅうがっこう そつぎょう 国で中学校を卒業していません。もう、さい 18歳です。べんきょう 勉強できますか。

できます。

とうきょう 東京にはこうりつちゅうがっこう や かんがつきゅう 公立中学校の夜間学級が8つあります。なに りゆう ちゅうがっこう そつぎょう 何かの理由で中学校を卒業して

ひと と ない す ほとん いない人で、都内に住んでいるか働いている人、さいいじょう ひと はい 15歳以上の人が入ることができます。

にほん ご べんきょう 日本語を勉強することもできます。

べんきょう じかん じはん じご 勉強の時間は17時半から21時頃までです。

えんそく しゅうがくりょこう 遠足や修学旅行などもあります。

[http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/pickup/p\\_gakko/yakan/](http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/pickup/p_gakko/yakan/)

★なに わ 何か分からないことがあったら、いつでも「さぼうと21」にでんわくだ お電話下さい。

しゃかいふくし ほうじん 社会福祉法人 さぼうと21

〒 141-0021 とうきょう と しながわく かみおおさき 東京都品川区上大崎2-12-2 かい ミズホビル6階

TEL : 03-5449-1331 FAX : 03-5449-1332 Eメール : [info@support21.or.jp](mailto:info@support21.or.jp)



## Related Links

■とうきょう と きょういく い いかい東京都教育委員会／TOKYO METROPOLITAN BOARD OF EDUCATION

<http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/>

■とうきょう と きょういく そうだん東京都教育相談センター／Tokyo Metropolitan Education Consultation Center

<http://www.e-sodan.metro.tokyo.jp/>

■じゅけんせい し えんかしつけ じ ぎょう受験生チャレンジ支援貸付事業／Jukensei Challenge Shien Kashitsuke Jigyo

[http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/seikatsu/teisyotokusyataisaku/jukensei\\_challenge.html](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/seikatsu/teisyotokusyataisaku/jukensei_challenge.html)

まどぐちいちらん  
窓口一覧 Contact

[http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/seikatsu/teisyotokusyataisaku/jukensei\\_challenge.files/28madogutiitiran.pdf](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/seikatsu/teisyotokusyataisaku/jukensei_challenge.files/28madogutiitiran.pdf)

■とうきょう と し がくざいだん東京都私学財団／Tokyo-to Shigaku Zaidan

<http://www.shigaku-tokyo.or.jp/>

■とうきょう し がく東京私学ドットコム

<http://www.tokyoshigaku.com/>

■Vもぎ しんけん進研スタディーサイト／V-mogi Shinken Study Site

<http://www.shinken.co.jp/>



