

# しきゅう らんそう びょうき 子宮と卵巣の病気

## 〜気づきのためのチェックリスト〜

1. 生理でない時の性器からの出血がある  
せいり とき せいき しゅっけつ
2. 茶色や黄色のおりものがでる  
ちゃいろ きいろ
3. お腹の痛み・張りがある  
なか いた は
4. セックスの時の痛み・出血がある  
とき いた しゅっけつ
5. 生理が毎月無い。または、月に2度以上ある。  
せいり まいつきな つき どいじょう
6. 生理の時の出血が多い（かたまり）  
せいり とき しゅっけつ おお
7. 生理の時の痛みが強い  
せいり とき いた つよ
8. 腰痛、排便時の痛み（まれに）がある  
ようつう はいべんじ いた



「いつもと違う」と感じたら、婦人科の先生に相談しましょう。

ただし、女性の病気には最初から症状が出ないものもあります。

早く発見するために、定期検診を受けることがとても大切です。

